

Согласовано  
Старшая медицинская сестра  
Т.С. Давыдова

Утверждаю  
Заведующий  
Л.В. Лебедева  
Приказ от « 30 » 03 2024 г. № 172

### Режим дня в дошкольных группах

| Содержание                                                                                  | 3—4 года    | 4—5 лет     | 5—6 лет     | 6—7 лет     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <i>Холодный период года</i>                                                                 |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика               | 6.30-8.30   | 6.30-8.30   | 6.30-8.30   | 6.30-8.30   |
| Завтрак                                                                                     | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                 | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | 9.00        | -           |
| Занятия                                                                                     | 9.15-9.55   | 9.15-10.20  | 9.00-10.05  | 9.15-11.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                     | 9.55-12.00  | 10.20-12.00 | 10.05-12.00 | 11.10-12.00 |
| Второй завтрак                                                                              | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед                                                                                        | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                    | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                     | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости)                                                                 | -           | -           | 16.00-16.25 | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                    | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Ужин                                                                                        | 18.00       | 18.00       | 18.00       | 18.00       |
| Уход домой                                                                                  | 18.30       | 18.30       | 18.30       | 18.30       |
| <i>Теплый период года</i>                                                                   |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика               | 6.30-8.30   | 6.30-8.30   | 6.30-8.30   | 6.30-8.30   |
| Завтрак                                                                                     | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                          | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -           |
| Второй завтрак                                                                              | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                | 9.15-12.00  | 9.15-12.00  | 9.00-12.00  | 9.15-12.00  |
| Обед                                                                                        | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                    | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                     | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                    | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                         | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Ужин                                                                                        | 18.00       | 18.00       | 18.00       | 18.00       |
| Уход домой                                                                                  | 18.30       | 18.30       | 18.30       | 18.30       |